



# El foco puesto en las personas

Claves para la exploración vocacional de estudiantes inclinados por estudiar Psicología

¿Has pensado qué quieres hacer con tu **futuro**?

¿Estás inclinado por la **Ciencias Sociales**?

¿Te consideras “humanista”, sensible, tienes una **mirada** diferente de las cosas?



## Análisis de caso

Vas al supermercado y te llama la atención una situación que ocurre en la caja para pagar. Un niño tiene una pataleta, y grita entre lágrimas: “Mamáaaaa, quiero este dulce!!!!”. La mamá trata de ignorarlo, pero empieza a ponerse nerviosa con las miradas de las personas que están en la fila. Con una voz temerosa, termina cediendo, y le dije: “Ya, ¿qué quieres llevar? Dámelo para pagarlo. Pero esta es la última vez”.



*Comenta el siguiente caso. ¿Qué crees que está sintiendo el niño? ¿Cuáles crees que son los procesos de pensamiento que vivió la mamá? ¿Cuál crees que habría sido la mejor decisión? ¿Qué consejo le darías?*

# Una mirada diferente

*¿Qué características son esenciales  
para estudiar Psicología?*



# Inclinación por la dimensión mental, espiritual y social

Interés por los fenómenos humanos: pensamientos,  
juicios, creencias, emociones, conducta



# Hacerse preguntas

El “depende”, pan de cada día  
Capacidad de reflexión y análisis



# Disfrutar el proceso

Hay resultados que tardan en llegar  
Diversos factores que no dependen de uno  
No se puede controlar y dirigir la vida de otro



# Ir mas allá de lo obvio

Leer y escuchar de forma crítica  
Interpretar y hacer hipótesis



# Trabajar en equipo

Diálogo y colaboración  
Tendencia al trabajo multidisciplinario



# Proactividad

En escenario laboral con tendencia a la inestabilidad  
Proponer proyectos, talleres, grupos de estudio  
Tolerancia a la incertidumbre · Autogestión  
Diferenciarse y diversificar (flexibilidad)



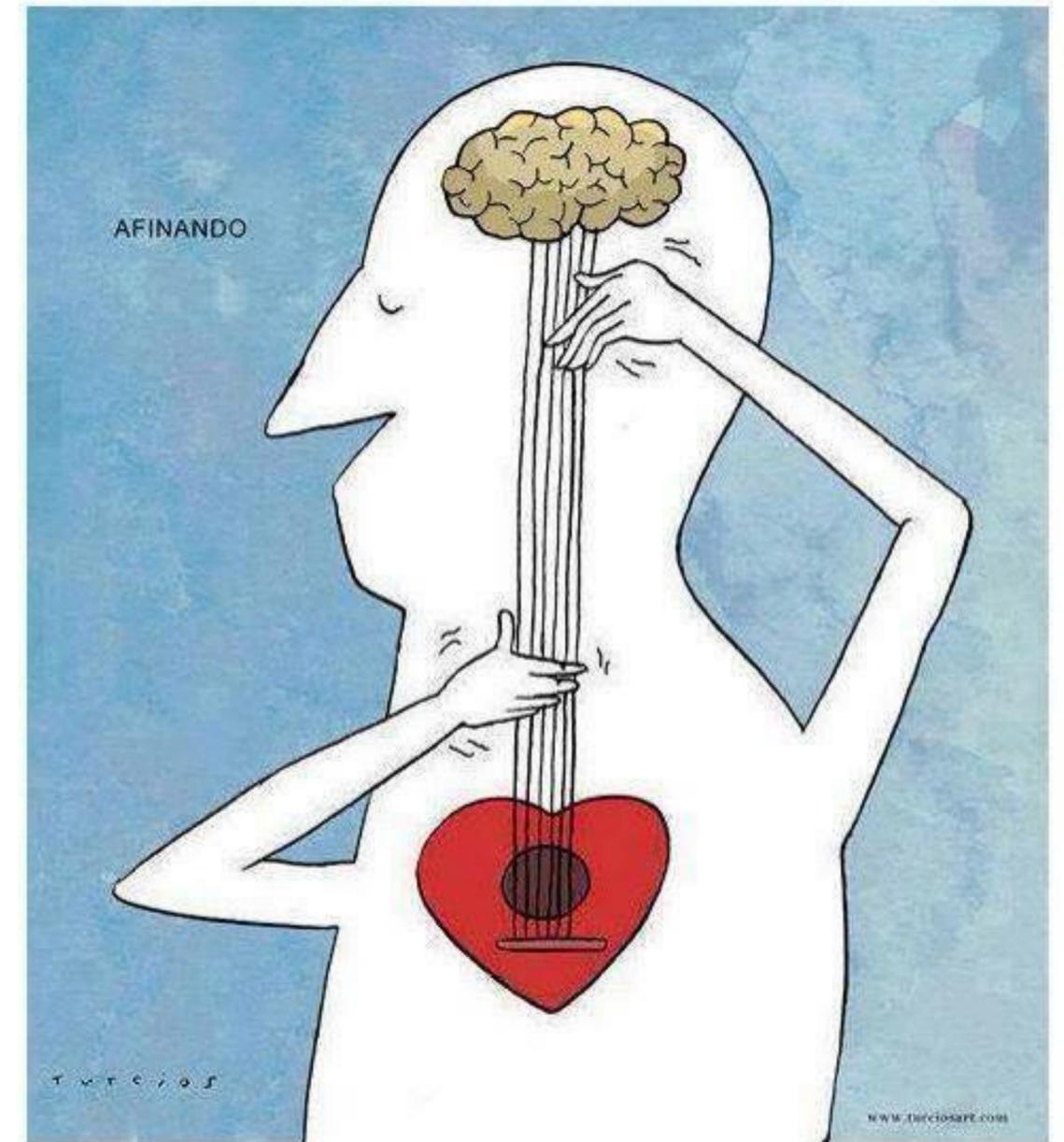
# Conmoverse con el sufrimiento humano

Esperanza en las personas · Creer en el cambio  
Compasión antes de juzgar



# ¿Qué es la psicología?

Es la ciencia que estudia los procesos cognitivos, afectivos y conductuales del ser humano



# ¿Cuáles son las áreas más importantes que existen?

En un mundo laboral cambiante y dinámico, donde cada vez se reconoce más la importancia de las personas, la psicología ha ido conquistando nuevos terrenos de aplicación.

Ps. forense

Ps. clínica

Neurociencias

Ps. educativa

Ps. de la salud

Ps. Laboral/  
organizacional

Ps. comunitaria

Investigación



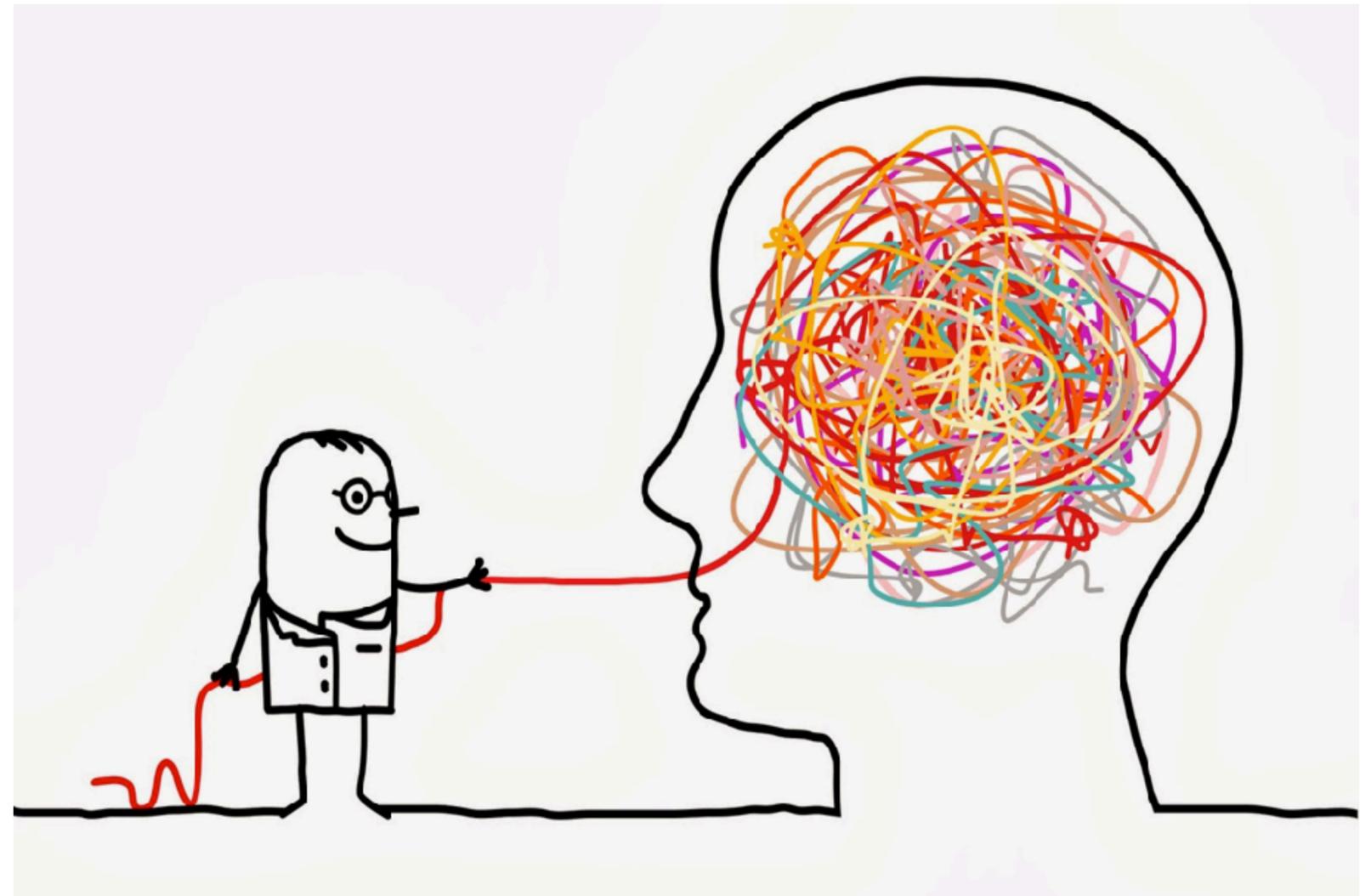
# Psicología clínica

(del griego *kliniké*, práctica médica de atender a los pacientes en la cama)

salud/enfermedad

centrado en la  
persona

dimensión de  
proceso



# ¿Qué están haciendo los psicólogos clínicos hoy?

## **Psicoterapia:**

- Individual, familiar y de parejas, de grupos
- Niños, adolescentes y adultos
- Orientación sistémico-familiar, cognitivo-conductual, psicoanalítico, humanista

**Psicoeducación, charlas, talleres**



# ¿Qué tipo de necesidades abordan?



**Trastornos del ánimo  
(depresión, bipolaridad)**



**Baja autoestima,  
crisis de identidad  
Problemas vocacionales**



**Trastornos de ansiedad  
(crisis de pánico, estrés)**





**Trastornos del aprendizaje  
y del desarrollo**



**Trastornos de la alimentación**

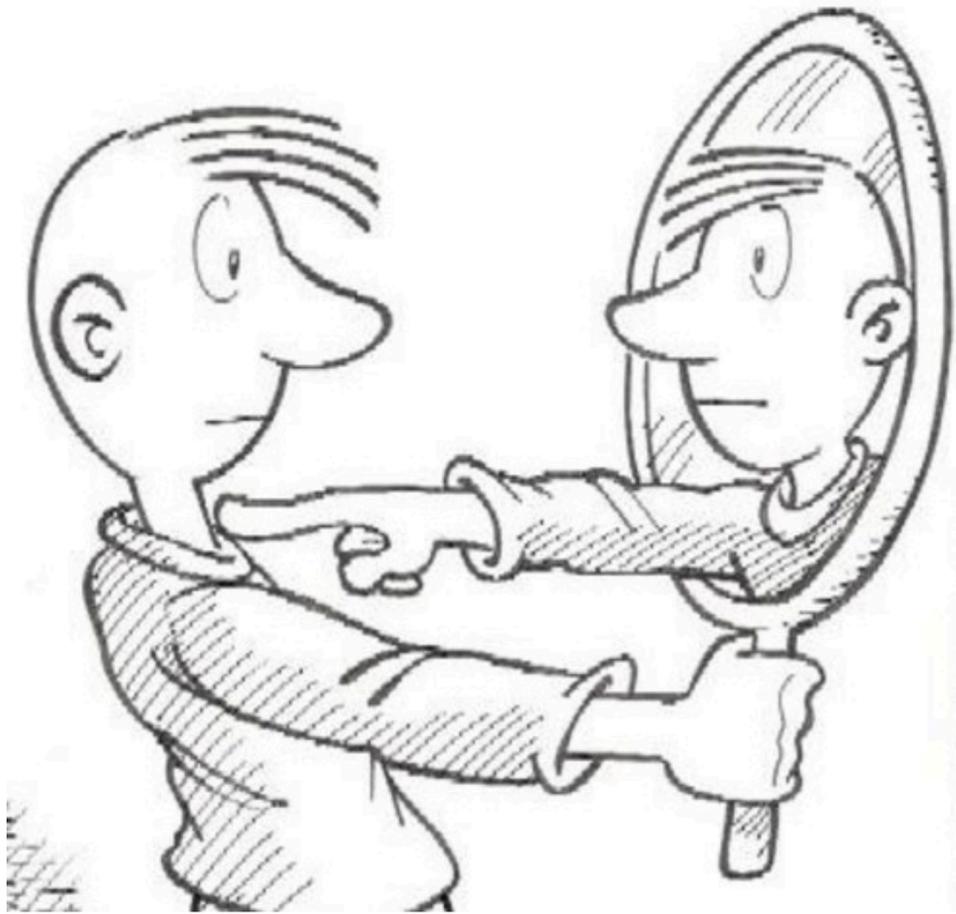


**Conflictos familiares y de pareja**



**Rehabilitación en adicciones a  
alcohol y drogas**





**Trastornos de la personalidad**



**Evaluaciones psicológicas**



# Psicología educativa

Proceso enseñanza-aprendizaje, relación profesor-alumno, políticas públicas



Metodologías de aprendizaje, de evaluación, diseño curricular

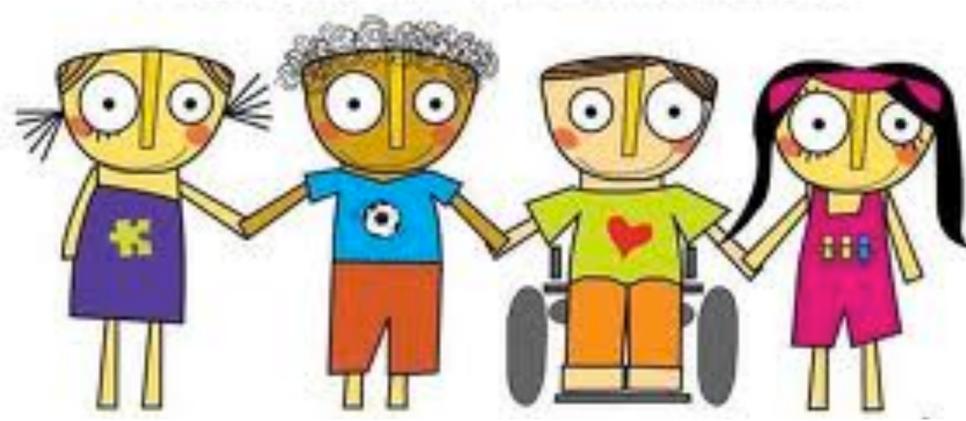


Clima y convivencia escolar  
(formación en valores, bullying)



# ¿En qué temas trabajan los psicólogos educacionales?

Inclusión de alumnos con discapacidad o necesidades educativas especiales



Educación de adultos



Formación de profesores



Políticas públicas



# Psicología laboral/organizacional

El trabajo como una dimensión fundamental de la vida



Coaching, liderazgo,  
formación de equipos,  
desarrollo de habilidades  
sociales, reinención  
después de despidos



Clima organizacional,  
valores corporativos, equilibrio  
trabajo-familia



Capacitaciones,  
reconocimientos,  
evaluación del  
desempeño, gestión  
del talento

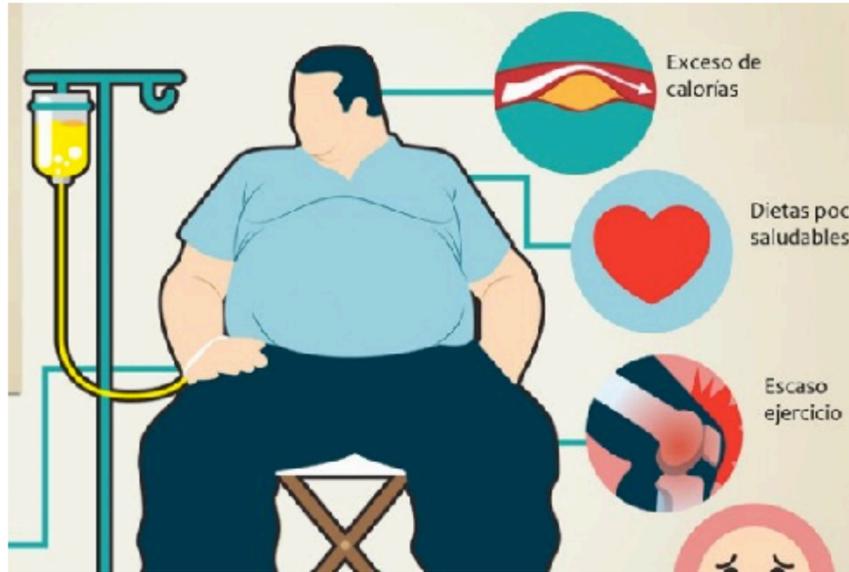


Reclutamiento y selección de  
personal



# Psicología de la salud

## Psicólogos en contextos médicos



Evaluación, preparación y apoyo frente a cirugías



Autocuidado, adhesión al tratamiento



Apoyo a familias y pacientes con enfermedades degenerativas



Emociones y salud



*¿Qué te llevas?*

*¿Qué aprendiste acerca de  
ti mismo?*

*¿Crees que cuentas con  
características que te  
inclinan por el estudio de  
la Psicología?*





**Cote ▶  
Bunster**