

# Liderazgo y trabajo en equipo

*“El todo es más que la suma de sus partes”*

El liderazgo y el trabajo en equipo son los dos modelos que hoy las organizaciones usan para aumentar su competitividad. El liderazgo no se entiende sin el trabajo en equipo: ¡No hay líder si no tiene seguidores!

**Cote ▶ orienta**  
**Bunster**

## ¿Qué es un equipo excepcional?

Los equipos excepcionales son aquellos que:

- 1) Cumplen por sobre lo esperado sus **objetivos y metas**.
- 2) Satisfacen las **necesidades de pertenencia y desarrollo** de sus integrantes:
  - Expanden sus talentos
  - Crean relaciones significativas y sanas
  - Sienten el deseo de seguir trabajando juntos

**Referencia:** Jordán, Rodrigo. (2017). *Los equipos excepcionales sí existen, les comparto un caso*. Disponible en: [claseejecutiva.emol.com/articulos/rodrigo-jordan/](http://claseejecutiva.emol.com/articulos/rodrigo-jordan/)

# Actividades para desarrollar el trabajo en equipo

Propongo **tres actividades, sencillas y lúdicas**, que he usado reiteradas veces en mis clases y con equipos de trabajo.

## **El juego del reloj**

**Objetivo:** Romper el hielo y que los integrantes del equipo que menos se conocen se conozcan más en profundidad.

\*Puede hacerse la versión completa del juego o una versión abreviada, solo tomando en cuenta las horas pares o impares.

Se le entrega a cada participante una hoja con un reloj impreso, con las 12 horas del día. Todos los participantes deben “agendar citas” entre sí, anotando en su reloj el nombre de la persona con la que se debe juntar a cada hora.

Luego, el encargado del taller dice: “*Son las 12:00 del día, y van a hablar de (tema) Tienen dos minutos*”. El encargado controla el tiempo mientras todos se juntan con su pareja.

Cuando se cumplen los dos minutos, dice: “*Son la 1:00. Tienen que hablar de (tema)*”. Y así hasta que se complete la vuelta al reloj.

Algunos temas de conversación pueden ser: Tu experiencia estudiando la carrera / Motivos por los cuáles elegiste la carrera / Cómo te ves en 5 años más / Tu familia / Hobbies, intereses / Peor vergüenza / Primer amor / Mejor éxito y peor fracaso, entre otros.

# Actividades para desarrollar el trabajo en equipo

Estas actividades permiten romper el hielo, que los integrantes de los equipos se conozcan más, crear un sentimiento positivo en torno al equipo, y reflexionar sobre el rol y aporte que tiene cada uno hacia el equipo.



## **La torre más alta**

**Objetivo:** Visibilizar la complementariedad de los distintos roles en un equipo, y la necesidad de coordinación y comunicación para el logro de los objetivos.

Forma equipos de **4-5 personas**. Entrégales un set de materiales (palos de maqueta, palitos de cóctel, plasticina, plumavit, marshmallows) y desafíalos a hacer la torre más alta.

Asígnale un **rol fijo** a cada integrante:

- Sólo usa mano derecha
- Sólo usa mano izquierda
- Puede usar las dos manos, pero no hablar
- Sólo puede hablar, no tocar los materiales
- El "sapo": puede ir a mirar a los otros equipos para sacar ideas

Dales un tiempo de 10 minutos. Cuando se acabe el tiempo, haz sonar una alarma o pito y que se detengan.

*Lo más importante no es qué equipo ganó, sino **reflexionar acerca de lo vivido:***

- ¿Cómo planificaron la acción?
- ¿Cómo lograron coordinarse y comunicarse?
- ¿Qué efectos tiene el tener que trabajar bajo presión?
- ¿Qué efecto tiene tener roles fijos versus flexibles?
- ¿Qué pasa cuándo me toca ejercer un rol en el cuál no me siento cómodo?

# Actividades para desarrollar el trabajo en equipo

## ▶ **El caballo colaborativo**

**Objetivo:** Desarrollar la creatividad y la innovación para enfrentar una tarea, fomentando la comunicación al interior del equipo y entre equipos. Visibilizar el valor de la colaboración versus la competencia para el logro de objetivos más amplios.

Forma al menos 4 equipos, idealmente de **3-4 personas**. Cada equipo tendrá un **líder**, que se encargará de la comunicación con los líderes de los otros equipos.

En una mesa, se dispondrá de **materiales comunes** para todos los equipos: papel kraft, diario, masking tape, alambre, cordel, entre otros.

Se le debe encomendar a cada equipo que **construyan partes distintas** de un caballo:

- La cabeza y el cuello
- El cuerpo y la cola
- Las patas delanteras
- Las patas traseras
- Si se quiere agregar otro equipo, se le puede encomendar las riendas y montura.

En un tiempo de 15-20 minutos, los distintos equipos deberán **ponerse de acuerdo** a través de sus líderes, para construir las distintas partes del caballo, pero que sus tamaños tengan concordancia y que se puedan ensamblar.

Al finalizar, se debe reflexionar acerca del liderazgo, la comunicación y la coordinación al servicio del logro de la meta.



# Un buen líder es capaz de adaptarse a los desafíos que presenta la situación, y conoce personalmente a sus seguidores.

Hoy en día, lo que más caracteriza a un líder es su relación y trato con sus seguidores. El líder debe conocer personalmente a cada uno de sus seguidores:

- ▶ ¿Cuál es su madurez y grado de desarrollo?
- ▶ ¿Cuáles son sus fortalezas y debilidades?
- ▶ ¿Cómo puedo ayudarlo a crecer?

Sabe lograr el **equilibrio óptimo** entre la dificultad del desafío y el nivel de habilidades de la persona.



**Todos podemos ejercer el liderazgo en el ámbito donde nos toca actuar.**

