



MARÍA JOSÉ BUNSTER BUSTAMANTE

Psicóloga UC
Psicología y Vocación
www.cotebunster.cl

*Creo firmemente que toda persona tiene un talento, y que hacerlo crecer, buscando el bien personal y de los demás, es el **proyecto de vida** más apasionante que se puede tener. Trabajo desde una **visión integral de la persona**, reconociendo nuestra dimensión espiritual y anhelo de trascendencia y plenitud. Creo que estamos hechos para grandes cosas.*

Experiencia profesional

Consulta particular • *Psicoterapia para jóvenes y adultos*

Nov 2012 - presente

Desde el año 2012 atiendo jóvenes y adultos en mi consulta, ofreciendo un espacio para detenerse y pensar, haciendo un paréntesis de la vida vertiginosa y agitada, para recuperar la armonía y paz perdidas. Desde una escucha confiable y empática, ayudo a desarrollar herramientas para la toma de decisiones y la acción.

Escuela de Psicología, Universidad Finis Terrae • *Coordinadora Académica y Docente*

Marzo 2018 - presente

Soy responsable de coordinar al equipo de profesores de segundo año, en cuanto al seguimiento del plan de estudios, el cumplimiento del programa, y la mejora continua de las metodologías, evaluaciones y contenidos. Asimismo, soy el puente entre los alumnos de segundo año y la Escuela de Psicología. También imparto asignaturas como Teorías de la Personalidad, Psicología Social y Psicología General.

Duoc UC • *Especialista de Apoyo y Bienestar Estudiantil, Casa Central*

Marzo 2015 - Enero 2018

Fui la responsable de liderar el área a nivel central, coordinando al equipo de las 16 sedes de Duoc UC. Entregaba directrices y lineamientos para proyectos transversales, procurando mantener un equipo cohesionado y motivado en torno al objetivo de aportar al desarrollo integral de los estudiantes. Planifiqué y puse en marcha proyectos en el área de apoyo psicológico y vocacional, apoyo al rendimiento académico y promoción de la vida sana: elaboración de manuales, capacitación de relatores para charlas, creación y diseño de campañas comunicacionales. Contribuí a sentar las bases para una cultura inclusiva hacia los alumnos con discapacidad.

Duoc UC • *Psicóloga Programa Acompañamiento, Sede San Carlos de Apoquindo*

May 2013 - Feb 2016

Trabajé atendiendo alumnos que estaban atravesando periodos de desmotivación, dificultades académicas, problemas familiares y personales. La intervención estaba enfocada en potenciar los recursos del alumno y visibilizar alternativas de solución. También trabajé en conjunto con los docentes, organizando el innovador ciclo de "Cafés con Profesores", donde se discutían temas de interés en torno a la psicología y la pedagogía, guiados por un invitado experto. Aporté a promover un cambio de cultura en la institución, reconociendo al alumno como un ser integral, que tiene múltiples necesidades de crecimiento.

Facultad de Ingeniería UC • *Creadora y Relatora del Taller “Estudiar también se Aprende”*

Dic 2012 – Mar 2013

Talento Inclusión es una vía de ingreso a la universidad que se basa en la idea que “la PSU no mide todo”, y que hay mucho talento académico y humano que no ha sido descubierto, opacado por la desigualdad de oportunidades educativas y sociales. Diseñé e implementé un taller de hábitos de estudio para el Campamento de Verano de 80 alumnos que ingresaron por Talento Inclusión, enfocado fuertemente en la importancia de la motivación, el establecimiento de metas, el manejo eficiente del tiempo, y el aprendizaje significativo. Para estar grupo en particular, fue muy importante trabajar la ansiedad, la autoexigencia desmedida, y el temor de no ser capaz de cumplir las expectativas propias y de los demás.

Dirección de Pastoral y Cultura Cristiana UC • *Coordinadora Ejecutiva 1er Congreso Social*

Nov 2011 – Ago 2012

El primer Congreso Social de la UC “La persona en el corazón del desarrollo” abordó dos grandes temas: el desarrollo al servicio de la persona, y la economía del bien común”, a la luz de la encíclica del papa Benedicto XVI *Caritas in Veritate* (2009). Mi trabajo comenzó con la confección del programa y la selección de los expositores, el diseño y difusión, la logística y organización para recibir a los más de 800 invitados en dos días de congreso, y posteriormente, la recolección de las ponencias y edición del libro que lleva el nombre del congreso.

Docencia universitaria

Universidad Finis Terrae • *Escuela de Psicología*

Mar - Jul 2018 | Psicología Social / Teorías de la Personalidad

Ago - Dic 2015 | Psicología General

Duoc UC • *Escuela de Comunicación*

Mar - Dic 2014 | Taller de Habilidades Sociales

Mar - Dic 2015 | Psicología Social

Universidad Gabriela Mistral • *Facultad de Pedagogía*

Mar - Jul 2013 | Psicología del Desarrollo

Formación académica

Pontificia Universidad Católica De Chile • *CEDETI*

Ago - Dic 2016 | Diplomado en Educación Inclusiva y Discapacidad: Diseño de Estrategias de Intervención

Pontificia Universidad Católica De Chile • *Escuela de Psicología*

2006 - 2011 | Título de Psicóloga, mención Psicología Clínica Adultos

Colegio Cumbres • *Santiago, Chile*

1999 - 2005 | Enseñanza básica y media

Actividades y conocimientos relevantes

- **Centro Astalli, Servicio Jesuita a Refugiados**; Roma, Italia (Sept-Dic 2010). Voluntaria en una casa de acogida con refugiados provenientes de África, Asia y Europa del Este.
- **Participación en trabajos voluntarios y misiones**, Servidores para Chile y Misión País (2006-2009). Encargada de las comisiones de Formación y Difusión, jefa de zona y jefa de comunidad.
- **Presidenta de la organización Jóvenes por la Vida** (2008-2010). Participación en debates, actividades de difusión y encuentros con +300 alumnos entre 5° y 8° básico, de Conchalí y Renca.
- **Intereses**: Fotografía, guitarra, lectura, historia novelada.
- **Idiomas**: Inglés avanzado (First Certificate in English: A), italiano intermedio.